

バドミントン講習会 2026

指導者講習会&ジュニアトレーニング

一貫指導システムをリニューアルする

桃田賢斗選手や山口茜選手を輩出した日本の高いレベルのテクニックそしてスキルはどのような背景で構築されているのかを紐解く。さらに、近年の世界のトレーニングの背景がどのような科学的根拠のもとに行われているかを紹介し、これらをジュニアからシニアにかけての一貫指導システムの中でどのようにトレーニングに落とし込むかを提案したい。また、アスリートに忍び寄る健康問題や日本が抱える制度上の問題点についても議論できる機会にしたい。

今回は、指導者プログラムとジュニアトレーニングの2つがあります。ジュニアトレーニングはジュニアプレーヤーのみ参加できます。

主催：日本バドミントン指導者連盟

共催：神奈川県小学生バドミントン連盟

日程：2026年4月11日(土) 9:30～17:00 [9:00～受付]

会場：相模原ギオンアリーナ

講師：須賀隆弘（前NTT東日本バドミントン部監督、現在法政大学バドミントン部総監督）

吹田真士（筑波大学バドミントン部総監督）

参加者：1) 神奈川県小学生バドミントン連盟に登録している選手

2) 神奈川県小学生バドミントン連盟に加盟しているチームのコーチ・保護者

参加費：1) 指導者講習会(コーチ・保護者対象:指導者連盟未会員の方) 3,000円

2) 指導者講習会(コーチ・保護者対象:指導者連盟会員の方) 1,500円

3) 小学生 500円

※参加費は当日受付にてお支払いください。

申込方法：神奈川県小学生バドミントン連盟登録システムに申込ファイルをアップロードして提出してください。

申込期日：3月22日(日)までに申込ファイルを提出

問い合わせ先：神奈川県小学生バドミントン連盟 理事長 升 佑二郎 yujiro.masu.8d@hosei.ac.jp

日程表 テーマ:「一貫指導を再考する」

| | 指導者プログラム | ジュニアトレーニング |
|-----------------|----------------------------|------------|
| 9:00~受付 | | |
| 9:30 ~10:30 | 講義 1 バドミントン指導 の基盤を考える 1 | セッション 1 |
| 10:45 ~12:00 | 指導実習 1・セッション 2 | |
| | 昼食 | 昼食 |
| 13:00 ~14:45 | 指導実習 2・セッション 3 | |
| 15:00 ~16:30 | 講義 2・実習の振り返り ・新たな課題は? | セッション 4 |
| 17:00 解散 | | |

■指導者プログラム:

バドミントンの指導においても「教育的であること」が特に重要であり、今回の講習の中心的な課題となります。2名の講師の多様な視点をもとにしながら、「何が教育的なのか？」を考えていきます。またバドミントン指導のための科学的な知識や指導方法を共有しながら、プレイヤーの成長や上達に応じたコーチングを実際に行うことによって、より指導現場に近い内容を行います。

■ジュニアトレーニング:

これから成長・上達していくジュニアプレイヤーに対して、その習熟度や年齢に合わせた基礎的な技術の習得を中心的に行う。また、さまざまな課題に積極的に取り組む態度を育てるような取り組みを行います。

指導者の方対象のプログラムとジュニアプレイヤー対象のプログラムがあります。

ジュニアトレーニングはジュニアプレイヤーのみ参加できます。

一部のプログラムは指導者、ジュニアプレイヤーが一緒に行います。